

47期

健康経営推進委員会 総括アンケート調査結果のご報告

期間：2025年4月22日（火）～5月6日（火）回答者数146人



89%

健康経営推進委
員会の存在につ
いて

前年83%

75%

健康経営推進委
員会の主目的
について

前年64%

74%

TUNAG配信「健
康コラム」の効
果について

前年59%

98%

健康カフェテリ
アプ
ランの費用補助
と利用メニュー
について

前年90%

54%

「スポーツエール
カンパニー2025」
の認定について

前年54%

65%

「Sport in Life
コンソーシアム」
に加盟について

前年54%

	設問	2025年度		2024年度		前年度
		2025/04/22～5/6		2023/3/17～4/5		%比較評価
		アンケート件数	146	アンケート件数	165	
		回答人数	%	回答人数	%	
Q1	健康経営推進委員会の存在について					
	知っている	130	89	174	83	評価UP
	知らない	16	11	36	17	
	計	146		210	100	
Q2	健康経営推進委員会の主旨目的について					
	知っている	109	75	133	64	評価UP
	知らない	36	25	75	36	
	空白	1	1			
	計	146		208	100	
Q3	TUNAG配信【健康コラム】の効果について					
	参考になった	107	74	122	59	評価UP
	参考にならない	6	4	10	5	
	わからない	32	22	74	36	
	計	145		206	100	
Q4	運動チームの活動、ラジオ体操の企画について					
	良い	101	69	133	64	評価UP
	見直したほうが良い	21	14	30	14	
	わからない	24	16	44	21	
	計	146		207	99	
Q5	運動チームの活動、ウォーキング企画について					
	良い	98	69	133	63	評価UP
	見直したほうが良い	25	18	24	11	
	わからない	22	15	53	25	
	計	142		210	99	
Q6	運動チームの活動による行動意識変化について					
	運動を行うようになった	18	12	27	13	評価UP
	意識はするようになった	79	54	81	39	
	参考になった	27	19	37	18	
	変化なし・参考にならない	9	6	22	10	
	わからない・意識していない	12	8	43	20	
	計	145		210	100	
Q7	健診・検診チームの活動、ピンクリボン運動について					
	良い	112	77	152	74	評価UP
	見直したほうが良い	11	8	10	5	
	わからない	23	16	44	21	
	計	146		206	100	
Q8	健診・検診チームの活動による行動意識変化について					
	健診・検診や予防を行うようになった	39	27	55	26	評価UP
	意識はするようになった	63	43	74	36	
	参考になった	23	16	37	18	
	変化なし・参考にならない	9	6	10	5	
	わからない・意識していない	12	8	32	15	
	計	146		208	100	
Q9	健康カフェテリアプランの費用補助と利用メニューについて（インフルエンザ予防補助金について）					
	知っている	142	97	189	90	評価UP
	見直したほうが良い			5	3	
	知らない・わからない	4	3	15	7	
	計	146		209	100	
Q10	食生活チームの活動、朝食や睡眠、生活習慣予防の啓蒙について					
	良い	112	77	143	69	評価UP
	見直したほうが良い	8	5	7	3	
	わからない	26	18	58	28	
	計	146		208	100	
Q11	食生活チームの活動による行動意識変化について					
	朝食や生活習慣予防を行うようになった	29	20	42	20	評価EVEN
	意識はするようになった	64	44	79	38	
	参考になった	27	19	33	16	
	変化なし・参考にならない	8	6	14	7	
	わからない・意識していない	16	11	41	20	
	計	144		209	101	
Q12	禁煙チームの活動、禁煙者のコラムや禁煙の啓蒙、禁煙の治療案内等について					
	良い	102	71	137	66	評価UP
	見直したほうが良い	8	6	13	6	
	わからない	34	24	58	28	
	計	144		208	100	
Q13	禁煙チームの活動による行動意識変化について					
	禁煙を行うようになった	7	5	11	5	評価EVEN
	意識はするようになった	21	14	28	13	
	参考になった	24	16	36	17	
	変化なし、参考にならない	20	14	26	12	
	吸っていない・わからない・意識していない	74	51	108	52	
	計	146		209	99	
Q14	健康経営優良法人2025(大規模法人部門)の認定取得について					
	知っている	90	62	118	56	評価UP
	知らない	55	38	92	44	
	計	145		210	100	
Q15	「スポーツエールカンパニー2025」の認定について					
	知っている	77	54	97	54	評価EVEN
	知らない	66	46	113	46	
	計	143		210	100	
Q16	「Sport in Lifeコンソーシアム」に加盟について					
	知っている	93	65	53	54	評価UP
	知らない	50	35	135	155	
	計	143		188	209	
Q17	前期の健康カフェテリアプランの利用メニューについて、あなたはどのコースを利用されましたか					
	運動・身体づくり支援コース(スポーツクラブ会費・運動施設利用費・運動用品など)	31	22			
	健診・検診コース(人間ドック・がん検診・歯科検診・PET検査など)	25	17			
	上記以外で利用した	3	2			
	食生活コース(栄養補助食品サプリメント等 社販の場合小口・ドリンク・いつでもデリバリー)	66	46			
	予防コース(各種予防接種費用、各種抗体検査、血圧計など)	12	8			
	利用していない	6	4			
	計	143				